

Ellen Dua

Werking en tarieven

Misschien ...

... ervaar je jezelf al je hele leven als anders, maar kan je niet goed plaatsen waarom.

... lijkt wat er in het hoofdje van jouw kind gebeurt mijlenver te staan van wat er bij andere kinderen gebeurt.

... noemen mensen je overgevoelig maar vraag jij je af of gevoeligheid en sensitiviteit hetzelfde zijn.

... werden er ergens in het verleden al tests en onderzoeken gedaan om te kijken of er een etiketje op je kind kon geplakt worden. Er was/is er één, of twee of geen.

... heb je het vermoeden dat je hoogbegaafd bent, maar kan dat wel?

...

Vaak is er al een hele weg afgelegd eer volwassenen voor zichzelf of ouders voor hun kind de stap zetten om raad of hulp te zoeken. En toch kan die hulp vaak meer dan baten om verder in het leven te kunnen stappen, te kunnen groeien.

Ik ben Ellen Dua, integraal therapeut/coach met een zeer grote interesse in neurodiversiteit. Ik verdiep me vooral in meer-, hoog- en uitzonderlijke begaafdheid en in hoogsensitiviteit, maar verlies daarbij andere neurodivergentie niet uit het oog. Ten slotte bestaat er mijns inziens niet zoiets als dé standaardmens, dé hoogbegaafde noch dé standaard persoon met AD(H)D of andere.

Wanneer je je bij me aanmeldt, starten we met een intakegesprek waarin we de tijd nemen om elkaar te leren kennen. Ik krijg daarbij een beter zicht op wie jij bent en wat jouw vraag (of vragen) is (zijn). Beiden krijgen we tijdens dit gesprek een idee of we samen aan de slag kunnen en willen gaan. Als het antwoord daarop positief is, bepalen we samen welk traject we zullen doorlopen. Hierbij kunnen heel diverse zaken aan bod komen zoals psycho-educatie, (emotionele) intensiteit, het 'niet gezien zijn/worden', mindset, onderpresteren, perfectionisme, over- en onderprikkeling, zelfwaardering, ...

We doen dit in therapeutische en/of coachende sessies van een uur. Deze gaan door in een veilige omgeving waar alle onderwerpen en gevoelens er gewoon mogen zijn, zonder oordeel.

Aanbod

Aanmelden kan telefonisch (0478/66.82.01), via e-mail (ellen@zijnskracht.eu) of via het contactformulier op de website (<https://www.zijnskracht.eu/contact>).

- Individueel gesprek volwassene:
 - o Intake: €70 voor 50 à 60 minuten
 - o Vervolgsessie: €70 voor 50 à 60 minuten
- Gesprek met de ouders van een kind:
 - o Intake: €70 voor 50 à 60 minuten of €100 voor 80 à 90 minuten
 - o Vervolgsessie: €70

Kunt u niet aanwezig zijn op de geplande afspraak, gelieve dan minstens 48 uur vooraf te annuleren. Indien de sessie later dan 48 uur vooraf wordt geannuleerd, zal deze worden aangerekend. Bij te laat komen wordt de duur van de sessie niet verlengd.