

Leen Haeck

Wie ben ik?

Mijn naam is Leen (°1984), een jongedame met West-Vlaamse roots maar ondertussen woon ik reeds een 10-tal jaren in Gent, een stad waar ik nog steeds verliefd op ben. Reeds van jongs af aan ben ik geboeid door de psyche van de mens. Wie ben jij, van waar kom jij, en waar wil jij graag naartoe. Deze vragen zijn belangrijk voor me, en nog belangrijker is hoe ik jou daarbij kan helpen. Jouw gevoel van tevredenheid en geluk ligt me nauw aan het hart.

In 2008 behaalde ik mijn Bachelor in de Orthopedagogie en had ik het geluk mijn ervaring te hebben mogen opdoen binnen de Bijzondere Jeugdbijstand en de ontwikkelingssamenwerking in Guatemala. Ik bood sociaal-emotionele en opvoedingsondersteuning aan kansarme kinderen, jongeren en gezinnen. Vanuit mijn passie voor het weer op weg helpen van mensen met psychische moeilijkheden, wenste ik mij verder te specialiseren en zo behaalde ik mijn Master in de Klinische Psychologie. Meteen na het afstuderen, startte ik in mijn eigen praktijk en werkte ik voornamelijk met methoden en technieken uit de cognitieve gedragstherapie. Daarnaast werkte ik als eerstelijnspsycholoog in het CGG van Ieper. Gepassioneerd door mijn vakgebied en leergierig als ik ben, volgde ik de opleiding tot EMDR-therapeut en blijf ik mij hier verder in specialiseren.

In mijn vrije tijd hou ik van genieten van het leven en onze mooie aardbol samen met mijn vrienden en lieve partner. Een reisje ver weg of dichtbij, salsa dansen, gezellig tafelen, gitaar tokkelen, de zon en hevig onweer, nieuwe mensen ontmoeten,... geven me tonnen energie en geluk.

Hoe ga ik te werk?

Aanmelden kan telefonisch, via mail of via het contactformulier op de website.

In het eerste gesprek zal ik jou beter leren kennen. Ik zal vooral luisteren naar de zorgen waar je mee zit en welke veranderingen je wenst in jouw situatie. Samen zoeken we naar de wortels van jouw zorgen die vervolgens de focus zullen worden van het EMDR-therapieproces.

Tijdens de sessies EMDR-therapie worden lastige situaties, gedachten of gevoelens die aan de oorsprong liggen stap voor stap verwerkt en zal je merken dat deze hun kracht en emotionele lading beginnen verliezen. Spontaan gaan er nieuwe gedachten of inzichten ontstaan die een andere, minder bedreigende betekenis aan de situatie geven. Innerlijke verlichting en vrijheid is op komst!

De duurtijd van een sessie bedraagt maximum 1 uur. Duur en frequentie van het traject is afhankelijk van de eigen wens(en) en hulpvraag.

Tarieven

Soort sessie	Tarief
Intakegesprek	€70
Vervolgssessie	€70

Annulatiebeleid

Indien u een afspraak wenst te annuleren, gelieve dit zo spoedig mogelijk te laten weten. Je kan een afspraak kosteloos annuleren tot 48u voor de consultatie. Indien een sessie binnen de 48u voor de consultatie wordt geannuleerd, zal deze worden aangerekend.