

Sarah Rohart

*Wat ik niet zeggen kan
en niet kan schrijven
Zal ergens diep in mij
toch bij me blijven
Ongehoord,
maar in een lieve
duisternis
Verbergt zich iets
dat meer dan woorden is*

- TOON HERMANS -

Wie ben ik?

Mijn naam is Sarah, geboren op een zomerse dag in 1984, vrouw van Kevin en mama van 3 schatten van kindjes.

Geïnspireerd door de lokroep van het jonge kind, kwam ik ertoe mijn professionele loopbaan te starten als leerkracht. Al tijdens de eerste jaren in het onderwijs werd ik geconfronteerd met kinderen die hun dierbaren op jonge leeftijd reeds moesten achterlaten. Het gevoel deze kinderen te willen bijstaan op een passende en doordachte manier bleef sluimeren en bracht me ertoe om me te verdiepen in zorg- en hulpvragen die kinderen en jongeren ons stellen.

Tijdens deze ontwikkelingsweg volgde ik tal van opleidingen en bijscholingen, zoals onder andere de BanaBa zorg en remediëring, kinderyogadocent, helende verhalen bij kinderen, geboorteverhalen doorhoren,

Uiteindelijk kwam ik er door de steeds luider klinkende hulpvraag van kinderen en jongeren toe de opleiding rouw-en verliescounselor in de Bleekweide te volgen. Als counselor help ik kinderen of jongeren met een hulpvraag door zowel heden als verleden een plaats te geven, met behulp van de verschillende methodieken die ik me eigen heb gemaakt.

In mijn vrije tijd hou ik er van het leven authentiek te beleven. Zo kan ik mezelf een groot plezier doen met het lezen van een goed boek, het breien van een warme muts voor mijn kinderen, zelf brood bakken of koken met eerlijke en pure ingrediënten. Ontmoetingen en verbinden met mensen, daar kan ik ook enorm van genieten. Wanneer we op reis gaan doen we dat graag met onze Bell-tent. Back to basics, genieten met het gezin!

Hoe ga ik te werk?

Aanmelden kan telefonisch, via mail of via het contactformulier op de website.

Na je aanmelding volgt een eerste ontmoetingsgesprek (intake). Afhankelijk van de leeftijd van het kind/de jongere is dit gesprek eerst met de ouders van het kind of met de jongere zelf.

Hier luister ik naar jullie verhaal en de hulpvraag. Ook geef ik je uitleg over mijn werkwijze.

In het ontmoetingsgesprek vertrek ik vertrek vanuit de levenslijn van het kind/de jongere.

Het vormt de start van het traject, we leggen er de basis voor de verdere begeleiding

Daarna starten de counseling sessies. Tijdens deze sessies werk ik met het kind/de jongere. Wanneer duidelijk wordt dat er iets kan teruggekoppeld worden naar de ouders, plannen we hiervoor een gesprek in. Dit kan telefonisch of live zijn. De duur van het traject is afhankelijk en op maat van het kind, dit steeds in overleg met de ouders.

Ik ga samen met het kind/de jongere op zoek naar een taal om te uiten wat er in die complexe binnenwereld allemaal speelt. Daarvoor maak ik graag gebruik van creatief werk, oefeningen uit de kunstzinnige therapie, maar ook de vertelmethodiek, metaforen en beeldtaal spelen een grote rol. We zoeken naar verbinding via een taal die aansluit bij de interesses van het kind, het is een zeer persoonlijk proces.

Aan het einde van het traject hebben we samen een afsluitend gesprek. Tijdens dit gesprek blikken we terug op het traject. Afhankelijk van de zorgvraag, het verloop van het traject en de wens van het kind/de jongere is dit gesprek samen met de ouders.

Tarieven

Soort sessie	Tarief
Intakegesprek	€60
Vervolgsessie	€60

Annulatiebeleid

Indien u een afspraak wenst te annuleren, gelieve dit zo spoedig mogelijk te laten weten. Je kan een afspraak kosteloos annuleren tot 48u voor de consultatie. Indien een sessie binnen de 48u voor de consultatie wordt geannuleerd, zal deze worden aangerekend.