



Werkwijze en tarieven begeleiding Lara Debosschere

Wie ben ik?

Graag stel ik me even voor. Mijn naam is Lara. Voor mij heeft ieder mens een uniek levensverhaal te vertellen, al dan niet met - voor de buitenwereld zichtbare of onzichtbare - hobbels op zijn of haar pad. Soms bots je hier tegenaan en heb je het gevoel vast te zitten of geen raad meer te weten. Op dat moment kan een luisterend oor in een warme en veilige omgeving wonderen doen. Soms lukt het niet om met woorden uit te drukken waar je tegen aan loopt of waar je mee worstelt. Dan kan een alternatief medium, zoals creatieve werkvormen en dergelijke, misschien wel ondersteuning bieden. Ook op die manier kan in contact getreden worden met de gevoelswereld en kan hier een zinvolle betekenis aan gegeven worden. Ik hou ervan om mijn creatieve geest in de letterlijke en figuurlijke zin aan te spreken en aan de zijde te staan van degene die het op dat moment nodig heeft. Samen de stenen voor iemands levenspad aftasten, uitbouwen of herschikken zodanig dat dit passend en comfortabel aanvoelt en je verder kan, is mijn grootste betrachting.

Hoe ga ik te werk?

Een aanmelding kan telefonisch, via mail of via het contactformulier op de website verlopen. Vervolgens beluister ik tijdens een eerste gesprek jouw verhaal, waar je op vastloopt of wat moeilijk gaat. Tegelijkertijd brengen we in kaart waar ik je hierin kan bijstaan, verhelder ik mijn werkwijze en stemmen we de verwachtingen af. In een klimaat van veiligheid, vertrouwen en openheid vergezel ik jou in de zoektocht naar een nieuwe balans. Het aanspreken van jouw krachten en mogelijkheden vormt daarbij een belangrijke schakel. De complexiteit van je hulpvraag bepaalt de frequentie en de duurtijd van ons traject samen. Jouw eigenheid stel ik centraal en vormt voor mij het belangrijkste uitgangspunt. Ik streef ernaar om de begeleiding zo gericht mogelijk af te stemmen en respecteer hierbij vooral jouw tempo.

Tarieven:

- Intakesessie: €65

- Vervolgssessies: €60

Annulatiebeleid:

Gelieve het zo spoedig mogelijk te laten weten wanneer u een afspraak wilt annuleren. Afspraken geannuleerd binnen de 48u voor aanvang worden aangerekend.

Contactgegevens:

lara@zijnskracht.eu

0484/22.35.01

Of via het contactformulier van Zijnskracht

Van harte welkom!