

Tarieven en werkwijze Gaston Vanhaeren

Jullie ervaren een **crisis in de relatie** (ontrouw, spanningen, onbegrip,...) en willen die overwinnen. Je twijfelt aan je relatie. Je wil samen met je partner en onder professionele begeleiding onderzoeken of jullie een toekomst hebben.

Ik ben Gaston Vanhaeren, psycholoog, psychotherapeut, **gespecialiseerd in relatietherapie** en werkgerelateerde problematiek.

Ik begeleid partners op een heel praktische wijze om **echt met elkaar te praten**. Ik help beide partners om helder te maken wat ze van de andere partner verlangen, om vertrouwen te herstellen, om elkaar terug meer te waarderen en te voelen hoe ze elkaar graag zien. Met **praktische opdrachten** leer je omgaan met de verschillen tussen het koppel. In een eerste gesprek zoeken we uit wat jullie vraag is, of ik daar een antwoord kan op geven en of het "klikt". Pas nadien beslis je of dit iets voor jullie is.

We staan stil bij wat elkeen voelt, wat je denkt en wat je lichamelijk ervaart. Als therapeut geef ik je terug hoe ik jullie relatie ervaar. Verandering begint met stil te staan bij wat er is. We zoeken samen naar nieuwe manieren om te onderhandelen, naar nieuwe mogelijkheden om ermee om te gaan. Ik focus op een respectvolle communicatie, invloeden van familie, gevoelens, ervaring van het contact "hier en nu"....

Beschikbaarheid: Ik werk op maandagavond (17u, 18u45 of 20u30) en uitzonderlijk donderdagnamiddag.

De duur van een relatietherapie kan variëren van 5 tot 10 sessies (elk **anderhalf uur**). De prijs is **120 euro** per sessie. Omdat ik erkend psycholoog ben, kan je via elke mutualiteit minstens 20 euro per sessie recupereren.

Je kan een afspraak maken via telefoon 0486 35 83 61 of [e-mail](#).