

Hallo, ik ben Lisa, klinisch psychologe.

Je kan bij mij terecht als individu wanneer je de **nood voelt om te praten** over je zorgen. Ik ben ervan overtuigd dat spreken over wat je raakt en beroert, reeds een eerste stap is naar meer **innerlijke rust**. Ik bied hier dan ook graag mijn luisterend oor voor aan. Ik vind het belangrijk dat wanneer je als cliënt bij mij langskomt, je **rust, vertrouwen en verbondenheid** kan voelen en vinden. Een goede relatie met de cliënt vind ik dan ook zeer belangrijk.

Heel wat mensen lopen op een bepaald punt vast in hun leven. Ik wil op dit punt samen met jou gaan kijken waar je net op vast loopt en hoe je dit "obstakel" kunt transformeren tot een gegeven waarmee je in harmonie kan samen leven. Tijdens de therapie zal ik voornamelijk technieken inzetten van de **cognitieve gedragstherapie**. Deze vertrekt vanuit het idee dat gedachten, gevoelens en gedrag steeds met elkaar verbonden zijn en elkaar continu beïnvloeden. We zullen samen gaan kijken hoe deze bij jou precies aan elkaar gelinkt zijn.

Voor velen is de stap naar psychologische hulpverlening een grote drempel, waar vaak ook veel twijfels bij komen kijken: welke psycholoog zal bij mij passen, welke therapievorm, therapie is voor mij volledig onbekend terrein... In een eerste gesprek is er zeker ruimte voor deze twijfels. We kunnen samen afoetsen of er een klik is en of mijn manier van werken jou aanspreekt. Neem dus gerust contact met mij op indien je een kennismakingsgesprek wenst.

Hoe ga ik te werk?

Aanmelden kan telefonisch, via mail of via het contactformulier op de website.

De duurtijd van een sessie bedraagt maximum 1 uur. Duur en frequentie van het traject is afhankelijk van de eigen wens(en) en hulpvraag.

Tarieven

Soort sessie	Tarief
Intakegesprek	€60
Vervolgssessie	€60

Annulatiebeleid

Indien u een afspraak wenst te annuleren, gelieve dit zo spoedig mogelijk te laten weten. Je kan een afspraak kosteloos annuleren tot 48u voor de consultatie. Indien een sessie binnen de 48u voor de consultatie wordt geannuleerd, zal deze worden aangerekend.