



Werkwijze en tarieven begeleiding Mieke Danschutter

Wie ben ik?

Mijn naam is Mieke. Ik werk als Jungiaans Analytisch Therapeute, Kinder- Ouder-kind- en Speltherapeute en Somatic Experience Practitioner.

Ik werk dus met kinderen, adolescenten en volwassenen.

Hoe zou je het vinden om op een liefdevolle manier innerlijke, bewuste en onbewuste processen in jezelf te verkennen, te ontmoeten, je ermee te verbinden om te zien wat deze verlangen, wat deze nodig hebben? Ze erkennen en ze integreren in je leven zorgt ervoor dat je "dichter bij jezelf" bent; dat je een gezonde relatie met jezelf, je eigen lichaam en ziel aan gaat.

Als dit gebeurt, verandert er veel : de relatie met je partner, collega's worden gezonder , je voelt meer (adem)ruimte , ontwikkelt ongekende, noodzakelijke delen van je persoonlijkheid, je ervaart eigen kracht, je kan terug spelen, je wordt weer nieuwsgierig, ervaart schoonheid, vertrouwen, kan levensgebeurtenissen trotseren en beslissingen nemen die voor jou en je omgeving goed zijn.

Ik leer je omgaan met angst via ademhalingsoefeningen (Thich Nhat H nh) en grondingsoefeningen zodat je rust vindt binnen in jezelf. Ik leer je je autonoom zenuwstelsel tot rust te brengen zodat traumatische ervaringen stapje per stapje kunnen geheeld worden en je je veilig voelt (Somatic Experiencing, Peter Levine, Stephen Porges). Je leert omgaan met je schaduw en archetypische krachten (zo omschreven door Carl Gustav Jung) en de verbinding sterker te maken tussen collectieve en gedissocieerde bewustzijnsdelen en het momentane bewustzijn (Harry Rump- Jungiaans Instituut Nijmegen).

Ik leer je als kind, jongere, volwassene, ouder een hartelijke relatie met je binnenkant aan te gaan al spelend, pratend, dromen explorerend, patronen verkennend, emotionele en rationele delen in de hersenen met elkaar te verbinden zodat er neurale paden worden geactiveerd en vernieuwing plaats vindt ; innerlijk én uiterlijk.

Ouders en kinderen, koppels leer ik in gesprek gaan met elkaar vanuit elkaars noden en vanuit een waakzame zorg voor het kind.

Ook ouders met kinderen onder de 4 jaar kan ik ondersteunen in positief ouderschap in het ontwikkelen van een warme, hechte relatie.

Ik werk als zelfstandig psychotherapeut, na een loopbaan van bijna 30 jaar als verpleegkundige bij Kind en Gezin.

Gesprekken kunnen doorgaan in het Nederlands of Frans. Ik spreek ook een mondje Engels en Spaans.

Hoe ga ik te werk?

Aanmelden kan telefonisch, via mail of via het contactformulier op de website gebeuren.

Vanaf 16 jaar voor individuele of koppeltherapie: na aanmelding volgt een eerste gesprek (intake). Samen wordt bij aanmelding bekeken wie zal aansluiten op dit eerste gesprek. In dit eerste gesprek is het de bedoeling dat ik wat meer zicht krijg op wat goed loopt, waar de zorgen liggen en wat de gewenste hulpvragen zijn. Tijdens dit gesprek zal ook duidelijk worden wat ik voor jou/jullie kan betekenen. Hierop wordt dan de volgende sessies verder gebouwd en gaan we samen aan de slag rond jouw/jullie hulpvragen.

De duurtijd van een vervolgsessie bedraagt maximum 1u. Bij een eerste gesprek kan de duurtijd langer zijn. Duur en frequentie van het gehele traject is afhankelijk van de hulpvraag en de gewenste intensiteit.

Bij een hulpvraag voor kinderen tussen 4 en 16 jaar doe ik vaak eerst een belevingsonderzoek waarbij ik de sociaal-emotionele ontwikkeling nader bekijk. Daarna volgt een oudergesprek waarbij we een plan maken hoe we verder aan de slag kunnen gaan bv. Kindertherapie of speltherapie , afgewisseld met oudergesprekken. Of door kindertherapie, daarna volgend door ouder-kindtherapie of nog andere mogelijkheden.

Voor ouders met kinderen onder de 4 jaar werk ik met beide ouders of één van de ouders en het kind samen of doe ik oudergesprekken/opvoedingsondersteuning zonder dat het kind er bij is.

Tarieven:

Soort sessie	Tarief
Intakesessie / eerste gesprek	€70
Vervolgsessies/oudergesprekken/Kindertherapie/ Ouder-Kindtherapie	€65
Belevingsonderzoek	€75

Annulatiebeleid:

Indien u een afspraak wenst te annuleren, dient u dit zo spoedig mogelijk te laten weten. Afspraken die geannuleerd worden binnen de 48u voor aanvang van de sessie worden aangerekend.