

## Rens Goethals

### Over mezelf :

- Vier dagen op vijf verbonden aan UZ Brussel waar ik individuen en koppels begeleid met een psychiatrische problematiek in een acute crisis.
- Studies: master klinische psychologie (i.o), toegepaste psychologie, toegepaste gezondheidswetenschappen

### Voor wie?

Zowel adolescenten als volwassenen kunnen bij mij terecht. Wanneer het moeilijker loopt, je jezelf niet meer herkent en/of moeilijkheden ervaart zoals kwaadheid, neerslachtigheid, twijfels, prikkelbaarheid, verdriet, schuldgevoelens, etc... . Elke vraag kan als aanknopingspunt dienen.

### Werkwijze:

Psychisch lijden is moeilijk te omschrijven en uit zich vaak in klachten die soms duidelijk en precies zijn, maar die soms ook vaag of moeilijk te omschrijven blijven. Tijdens de therapie proberen we jouw klachten dan ook helderder te krijgen en na te gaan waar je tegenaan loopt. Daarom probeer ik steeds een plek te creëren waar het veilig aanvoelt om vrijuit te spreken over wat er in je omgaat. Een plek waar je jouw vragen, moeilijkheden maar ook succeservaringen kan delen, ook als deze beschamend of onbelangrijk lijken. Je krijgt de tijd en de ruimte om woorden te geven aan jouw verhaal, om zo terug meer aansluiting te vinden met jezelf.

### Praktisch?

- Duur van de sessie variabel
- Geen vaste tarieven; er wordt rekening gehouden met de persoonlijke situatie.
- Terugbetaling mogelijk via mutualiteit (Helan)
- Afspraken die geannuleerd worden binnen de 48u voor aanvang van de sessie worden aangerekend.