



Werkwijze en tarieven begeleiding Kathrien Verhanneman

Wie ben ik?

Mijn naam is Kathrien. Al 20 jaar geef ik begeleiding aan personeelsleden van een grote organisatie, geef ik als loopbaancoach begeleiding aan mensen met twijfels over de richting van hun loopbaan, en gids ik als stress- en burnout-coach mensen door mindere periodes in hun leven.

Ik heb een grote toolbox vol diverse technieken die ik toepas naargelang de noden van mijn klanten. Bij mij is geen enkel traject hetzelfde. Mijn klanten waarderen mijn coaching vooral door de warme, authentieke, down-to-earth-aanpak.

Ik vind het zeer belangrijk om te blijven bijleren. Daarom volg ik jaarlijks diverse opleidingen om mijn technieken steeds breder en dieper te ontwikkelen en te verfijnen. De afgelopen jaren volgde ik diverse opleidingen, niet alleen rond coachingtechnieken maar ook rond slaapproblemen, themagecentreerde interactie, veerkracht, teamdynamieken, begeleiding van mensen na schokkende gebeurtenissen enzovoort. Ik ben ook gecertificeerd om te werken met de gevalideerde vragenlijsten rond burnout en veerkracht van M Portzsky.

Als freelance-coach werk ik voor Zijnskracht en daarnaast ook voor TWEG (advies, coaching en training binnen en buiten de bedrijfswereld) en voor de Universiteit Gent.

Hoe ga ik te werk?

Aanmelden kan telefonisch, via mail of via het contactformulier op de website.

Na je aanmelding volgt een eerste gesprek (intake). Daarin maken we kennis en geef ik je uitleg over mijn werkwijze. Samen met jou bekijk ik je vraag en wat je motiveert om de coaching te starten. Waar lig je van wakker of waarover pieker je? Ik evalueer of je vraag realistisch is.

Na de intake starten we met de coaching, waarmee we vooral het eindeloos denken en piekeren willen doorbreken. De oefeningen maken het erg tastbaar. Soms is dat heel confronterend, maar altijd activerend, concreet en realistisch!

Een coachtraject bestaat uit de sessies samen met mij en oefeningen thuis.

Hoelang een traject duurt hangt af van uw vraag. Veel mensen hebben voldoende aan 4 tot 8 uur coaching en gaan dan verder met de verworven inzichten.

Tarieven:

Soort sessie	Tarief
Intakesessie / eerste gesprek	€60
Vervolgsessie	€60
Loopbaancoaching met loopbaancheque VDAB	Aankoopbedrag bij VDAB = 40€ voor 3 of 4 uur coaching

Annulatiebeleid:

Indien u een afspraak wenst te annuleren, heb ik graag dat u dat zo spoedig mogelijk laat weten. Afspraken die geannuleerd worden na 48u voor aanvang van de sessie, worden aangerekend.